シス型とトランス型不飽和脂肪酸

１．シス型不飽和脂肪酸の例（オレイン酸）

ｎ－９系（ω９）脂肪酸：ｃｉｓ９－Ｃ１８：1

化学式：$C_{18}H_{34}O_2$

構造式：

```
  H  H  H  H  H  H  H  H       H  H  H  H  H  H  H
  |  |  |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |  |
H－C－C－C－C－C－C－C－C－C＝C－C－C－C－C－C－C－C－COOH
  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H
```

２．トランス型不飽和脂肪酸の例（エライジン酸）

ｎ－９系（ω９）脂肪酸：ｔｒａｎｓ９－Ｃ１８：1

化学式：$C_{18}H_{34}O_2$

構造式：

```
  H  H  H  H  H  H  H  H    H  H  H  H  H  H  H  H
  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |  |  |
H－C－C－C－C－C－C－C－C－C＝C－C－C－C－C－C－C－C－COOH
  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |  |
  H  H  H  H  H  H  H  H  H    H  H  H  H  H  H  H
```

飽和脂肪酸

飽和脂肪酸の例（ステアリン酸：Ｃ１８：０）

化学式：$C_{17}H_{35}COOH$

構造式：

```
  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H
  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
H－C－C－C－C－C－C－C－C－C－C－C－C－C－C－C－C－C－COOH
  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H  H
```